



**మణిపూర్ నుంచి
తిరిగివచ్చిన విద్యార్థులు**

ప్రత్యేక విమానాల్లో హైదరాబాద్ చేరిక

[illegible]

సోమవారం సిఎం జగన్‌ను కలిసిన సిక్కుమత పెద్దలు

విజయవాడ,మే.8,ప్రభాతపార్వతినిధి:
సిక్కుల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేకంగా
షన్సు ఏర్పాటు చేస్తామని, ఇందుకు ఆ
తక్షణ చర్యలు తీసుకుంటామని రాష్ట్ర
వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి వెల్లడించారు.

పగ్గంలో ఇందుకు సంబంధించి తీర్మానం చేస్తామని వెల్లడించారు. రాష్ట్రానికి చెందిన పలువురు సిక్కు మత పెద్దలు ఏపీ స్టేట్ మైనార్టీస్ కమిషన్ సభ్యుడు జితేందర్ జితీసింగ్ నేతృత్వంలో సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ ఆయన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో

గురునానక్ జయంతి సందర్భంగా
కార్తీక పౌర్ణమినాడు సెలవు
సిక్కులకోసం మైనారిటీ విద్యా సంస్థ
ఏర్పాటుకు సహకారం: సిఎం జగన్

కలిసారు. సిక్కు మత పెద్దలు సింఘ్ జగనీత్ పుష్కర్‌పాన్యాన్ని అందించి నస్త్యానించారు. ఆయనను సుసంగా సన్మానించారు. సిక్కు సంప్రదాయసిద్ధంగా ఆయన శిరోస్థానం పెట్టారు. సంప్రదాయక కరవాణాన్ని అందించారు. అనంతరం సింఘ్ జగనీత్ సమావేశమయ్యారు. పాఠనమనస్సులను చారిత్రక తెలుసుకున్నారు. కుల వివర్ధనగా సిక్కు పెద్దలు ఒక కతాక్షుం రిందటి నుంచి రాష్ట్రంలో వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో తమ సిక్కు మతస్తులందరం నివాసముండున్నట్లు సింఘ్ జగనీత్ తెలిపారు. వాణిజ్య, సామాజిక, ఆర్థికంగా రంగంలోనూ, ఆధ్యాత్మికంగా తాము కీలకంగా ఉంటున్నామన్నారు. అయితే తమలో అనేక కుటుంబాలు నానమస్సు, ముష్కతరగతి జీవనాన్ని సాగిస్తున్నామని తెలిపారు. ఆర్థికంగానూ, విద్యా, వైద్యం పరంగానూ అనుసంపాదక ప్రగతిని

తిరుమలలో మళ్ళీ నిఘా వైఫల్యం!



మొన్న డ్రోన్ కెమెరా చిత్రీకరణ.. ఉగ్రవాదుల పేరుతో
మెయిల్... నేడు సెల్ ఫోన్ కెమెరాలో ఆనందనిలయం

ప్రధానాచార్యుడిని-తిరుమల: ప్రపంచప్రసిద్ధిగాంచిన హిందువుల పుణ్యక్షేత్రం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయం భద్రతపై జడిచేయి కాలంలో నిన్నూ పుణ్యంకాల్పించుకున్న ప్రస్తుతావధివరకేందే. సీమన్, విజి రెస్సె, ఎస్ఎస్ఎం, పీఎస్ఎం, జ్యోత్సన బిల్ గాలతో బాటు టీటీడి నేతృత్వరేలి వ్యవస్థ 24 గంటలూ ఆప్రమంగానే వ్యవహరిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారాయ. భద్రత విషయంలో రోజులా వెలగన చూస్తున్నారయ. జి. వెం నూడువలెద తగ్గిలీలు తిరుగనా...టీను

చిటుక్కుమన్న ఆగమేపాలుపై రంగం లోకిదగి
భద్రదేవ దళాలు ఆప్రమత్తంగా ఉంటున్నా
చిన్నపాటి లోపాలు ఏడుకొండలస్థాయి అయి
రక్షణకు అవాంతరాలుగా మారుతున్నాయి. ఇందుకు
సరిపెనంగా నాలుగు నెలల క్రిందకి ఆ ప్రైవేట్
సంస్థకు చెందిన సిబ్బంది డ్రోన్ కెమెరాను ఏకంగా
గోవిందుని ఆలయం ముందు ఆస్థానమండపం వద్ద
నుంచి ఆలయం పైగాలం వరకునా చిల్చి
కంటే సోపలే మీడియాలో ప్రసారం చేయి

నేటి నుంచి 'జగనన్నకు చెబుదాం' ప్రారంభం

విజయవాడ, మే 8 భద్రాచలవార్తాపత్రిక. సంక్షిప్తముగా స్థాయిలో ప్రకాశనము వలె పరిచియున్నది. అక్షరములు ప్రశస్తియు వలె కోర్కె భద్రాచలమున్న అమలువాడ అప్రెంటిస్. జగన్మొగ్గు చెబువాడు. పేరును ఈ కార్యక్రమం అమలులోకి వస్తోంది. 1902 లోనే నేనింబరు ద్వారా నేర్చుకుని సీమ జగన్మొగ్గు తమమునుగులను ప్రజలను విడిచివేసి అవకాశం ఈ కార్యక్రమం ద్వారా లభిస్తోంది. సీమ జగన్మొగ్గు కార్యక్రమమును సమయం ప్రారంభిస్తారు. ప్రతి పేరును విడిచి పరిచియున్న అయ్యే విధంగా ఈ కార్యక్రమం మంత్రి క్రాపింగ్ ఉంటుంది. సంక్షేమ పథకాలు భద్రాచలమును నుంచి విడిచి వస్తేనే స్థాయిలో పేరును ఎదురుచూస్తుంది నీ సమస్యలకు ముగిసే మెరుపున నాణ్యమైన పరిచియున్నది

హిందుపురం వన్‌టౌన్ సిఐ ఇస్కానిల్‌పై
హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం

విజయవాడ, మే 8, ప్రధాన వార్తా ప్రతినిధి: హిందువుల సంవత్సరం సీబి జన్మాయల్పై హైకోర్టు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అడ్వకేట్ కమిషనర్గా వెళ్లిన న్యాయవాది, కోర్టు సిబ్బందిపై సీబి దురుసు ప్రవర్తనను హైకోర్టు దృఢానంతరం సుమోషో షిర్కాగా తీసుకుని విచారణ జరిపింది. జ్యూడిషియల్ అధికారిపై దాడి, సీబి ప్రవర్తన కోర్టు విధులను అటంక పరచడమేనని న్యాయాంగం విచరించింది. హిందువుల సంవత్సరం సీబిపై కోర్టు ధిక్కారం చర్యలు ప్రారంభించింది రిజిస్ట్రీని హైకోర్టు ఆదేశంపైని హిందువుల సంవత్సరం పరిధిలో ఉ. ప్రతినిధి పోలీసులు అక్రమ గురించారు. గిరిష్ సీబి కోర్టు తీసుకు

Scan the QR code for more details about the Ignis.

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO www.nexaexperience.com TO AVAIL EXCITING OFFERS UP TO ₹ 49 000*.

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-NEXA
www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

VIJAYWADA: NEXA MG ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04067263415),
NEXA RING ROAD (VARUN MOTORS PH: 0866-2541513),
NELLORE: NEXA AYYAPA TEMPLE (BHARGAVI AUTOMOBILES PH: 04071326632),
BHIMAVARAM: NEXA BHIMAVARAM WEST (NOVELTY REDDY AND REDDY MOTORS PVT. LTD. NEXA DIVISION PH: 04071326772),
GUNTUR: NEXA AUTONAGAR (JAYALAXMI AUTOMOBILES PH: 04067263454),
ONGOLE: NEXA ONGOLE NORTH (JAYALAKSHMI AUTOMOTIVES PVT. LTD. PH: 9490733433).

*Finance scheme details mentioned above are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. For more details, please contact your nearest NEXA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice.

A woman with dark hair is sitting on a blue couch, looking down at a fan of papers she is holding in her left hand. Her right hand is pressed against her chest, and her expression is one of stress or concern. The background is slightly blurred, showing a green plant and a window.



పొరపాటు. ఓసారి రద్దీ బాగా ఉన్న రైల్వే ఓ పాపకు మూర్ఖు వచ్చింది. పాపం వ్యాఘ్రస్థికి ఏం చేయాలి తెలిక ఏడుస్తోంది. తొటసే నేను ఆ పాపను మోసుకుని వెగంగా చురుగ్గిరి అనుపవిత్రితో చేర్చిందా. మరేసారి. రద్దీ వద్ద జూలబుధుడు ఉసిరాడక వేదన అనుభవిస్తున్న ఇద్దరు వృద్ధుల్ని బయటికి తిప్పి ప్రాణాలు కాపాడాను. ఇదే తృప్తిగాఉంది. రైల్వేలో 20 ఏళ్ల అనుభవం నాకు ఉంది. ఈశ్వరబ్బా ఎవని గుర్తింపుకుందో రైల్వేలో వచ్చిందే ఎక్కువ చేసి వెనకి ఇష్టంగా, బాధ్యతగా చేసి ఏ సంస్థయినా అక్కర్లు చేసేయకుంటుంది. అందుకు నేనీ ఉదాహరణ. మహిళలు ఏ రంగంలోకి

వెళ్లినా కుటుంబ సహకారం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. మావారు పోలీస్‌శాఖలో ఉన్నారు. మాకో పాప. వాళ్ల ప్రోత్సాహంతోనే విడుల్లో రాజించగలుగుతున్నా. ❑



కొమ్మకొలాని. లేదా పలి బెంకయి తీసివేయాలి. ముప్పుడు మరోసారి కడిగి తుడిచి పెట్టుకోవాలి. వీటిలో 6 గుప్పెడు (నూపుడు 100 గ్రా) కుప్పవీటి బాగా కుప్పిది రెండు రోజులపాటు వక్కన పెట్టాలి. మధ్యమధ్యలో కలుపుతూ ఉండాలి. ఆ తర్వాత ఈ ముక్కలను రెండు రోజులపాటు ఎండలో ఆరిబెట్టాలి. ఆ ముక్కలో వచ్చిన నీటిని సీటిని పారబోయివేయి. ఎండబెట్టిన హామిడి తామ్ర ముక్కలను ఆ నీటి లోనే మళ్ళీ నాలుగైదు రోజుల పాటు వేస్తూ, ఎండలో ఆరిబెడుతూ ఉండాలి. ఇలా చేస్తే అంబూలా ఫెజిఫెకలాతుతూ తయారవుతూ ఉంది. వీటిని రెండు, మూడేళ్ల వరకు నిలిగి ఉంచుకోవచ్చు.

వినియోగితులు.. తయారుచేసే పెట్టుకున్న
మామిడి ఒరుగులను పచ్చళ్ళు,
శాకాహార, మాంసాహార కూరల్లోనూ
వేసుకోవచ్చు. రుచి
కూడావాలా
బాగుంటుంది.

ఉండే పాల ఉత్పత్తులు, గుడ్లు,
 జలు వంటివి పేర్లల ఎదుగుదలకు
 సైన్... కండ్రాలు బలోపేతంగా
 ఐరన్ ఉండే ఆహారాలను
 తాకుచున్న ఆకుకూరలు,
 గుమ్మడి విత్తనాలు,
 పూర్వయ్యక
 ఎలా గడిచింది

దన్న దాన్ని
 రాయండి. ధైర్యంగా!
 కాకపోతే.. భారవ్యోగాల
 గురించే వేర్పాటి. ఇది మనసుకు
 సానుకూల ఆరోగ్యం పెళ్లేలా
 ప్రేరేపిస్తుంది. మీరేజు ఎలా
 సాగాలి.. అనిపిస్తూన్నారను గానిసె

స్వచ్ఛత రాజధాని కాదు. అందుకు ఎం చేయాలన్న ఆవగాహనా వస్తుంది. ఉదాహరణకు రోజు అన్నల బాగా గడవలేదు.. దాన్నే రాయండి. నవ్వుట్టేదన్నది తెలిసినా మంచిదే! ఆ పనులకు దూరంగా ఉండే ప్రయత్నం చేయొచ్చు. మా మీటింగ్ లై.. చలోగా కనిపించడానికి లేదు. పూలు

దిహేను నిమిషాలు..

అలాంటప్పుడు ధ్యానమో, యోగానే ప్రయత్నిస్తే సరి. ఇలా ఆ రోజు పెడూల్స్ బట్టి.. దానికి తగ్గట్టుగా మార్పు చేసుకుంటూ వెళ్ళండి.

చనుమూలం వర్షలందు.
 ▶ వారం చివర్లో ఆ
 వారమంతా ఎలా గడిచిందో
 సమీక్ష చేసుకోండి. కొద్ది
 రోజులయ్యాక మీ మానసిక
 స్థితిపై పట్టు రావడాన్ని
 మీరే గమనిస్తారు.

అంతేకాదు. పరిస్థితిని బట్టి మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడానికి ఏం చేయాలన్న దానిపై మీకే బే.. ఆనందానికి మార్గం అర్థమైనట్టేగా ! 



పాపిని పూజిస్తాడు. పూరింగి, గుర్రాడపరజులూ..
రాకెట్లో దొరికే విభిన్న క్రింగికి ఉత్సాహం
నుగులు చేయడం ముగిసే అలవాటి! ఇందుకు
సారూప్యతే పేరుతో బోధించడం ఉన్నా ఖర్రా బెట్టే
సాక్షాదకమైన క్షీనపద్ధుడగా బయటి వాటితో
నేనుమడంబున్నాని నిపుణులు. ఇంట్లో లభించే
పదార్థాలనే ఇంటిని శుభ్రం చేయడానికి
ఉపయోగించే పద్ధతులన్నా. ఇంతకీ,
అంటే? రండి.. తెలుసుకుందాం.
కనీసే సింగి, పూజిస్తాడు, కత్తులు, చాపింగి
మంటి వాటిని నిరంతరం తేమ ఉండడం

సహజసిద్ధమైన క్షీణరూపంతో..

బట్టోసారి నీవు వాసన వసుంటాయి.
 బాంబుపడు నిమ్మచెక్కతో వాటిని రుద్దితే అవి
 భవడతాయి. చక్కటి సువాసనా వెదజల్లుతాయి.
 రాగే ఇత్తడిని మెరిపించడంలో దీనిలోని
 ఆమ్ల గుణాలు సహకరిస్తాయి.
 వెనిగర్, నీటిని నమూనాక్షలో తీసుకొని (స్ప్రే
 టింగ్) చింపగలాలి

పువ్వులపై ఈ శ్రమ్యాన్ని (స్రే) చేసి డిగుడ్డతో తుడిచివేస్తే బాగుంటుంది.

ఇక కుక్కాయి, నంజిలి మామిడిని పువ్వులపై

గిగ్గెను నేరుగా వాటి ఒంటినిగ్ దగ్గర (స్ట్రీ) చేసి
సేపు అలా వదిలేస్తే ప్రయాణం ఉంటుంది.
బేకింగ్ సోడా, నీళ్లు కలిపి పేస్టా తయారు
చేసుకోవాలి. దీన్నే జిడ్డుగా ఉన్న ప్రదేశాల్లో,
స్తులపై వడిన గ్రీజు మరకలపై అప్లై చేసుకోని
సేపటి తర్వాత ఖుజుల చేసుకోవాలి. తద్వారా
జిడ్డు దూరం బాగోగోవడమే కాదు..

ర్యాసనలూ మాయమవుతాయి.



► కొన్ని పాత్రలు
మాడిపోయినప్పుడు
వాటిని ఎంత
తోచినా
ఆ ముక్కలు
తొలగిపోవు.

అలాంటిప్పుడు కాస్ట్ పొడిని వాటిపై పల్లి.. కాస్ట్ పటి ఫలితం ఉంటుంది. అల్లం, వెల్లుల్లి, ఉల్లిపావు.. రకమికి చట్ ననప్పుడు చేతల నుంచి ఆరోగ్యమైన వాసన ఘండి. అలాంటిప్పుడు కాస్ట్ పొడి

ద్వ్యకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. పాత్రలు మాడిపోయినా, వాటిపై జిడ్డు మరకాలు... ఒకట్రెండు టీవ్యాగ్స్ నానబెట్టిన నీటిలో తీసి వేసి రాత్రంతా ఆలాగే ఉంచాలి. మరుసటి జూ కోవితే ఆవి కుభ్రపడతాయి.

గాలి తగలడం వల్ల కొన్నాళ్లకు రాగి వస్తువులు బూని పగలబడతాయి. దీనిని నివారించడానికి గుర్రకలు

వస్త్రాన్ని మునిగించు. అప్పుడు మురియి
తీసినట్లుగా తయారవు
యి. ఇలాంటిప్పుడు
ద్విగా టోమాటో
ఒక చీమ్య
వల్లనే వేసి దాంతో
వస్తువులపై



ద్దీ.. ఆస్తి సాధారణ
అంటే శుభ్రం చేయాలి.
బేకింగ్ సోడాను వేడి స్పీజర్ కలిపి మిశ్రమంగా
యూనిఫామ్ చేసుకోవాలి. దీన్ని కిచెన క్రాబినెట్స్,
టేఫ్ టామ్.. వంటివి శుభ్రం చేయడానికి
ఉపయోగించవచ్చు. 



